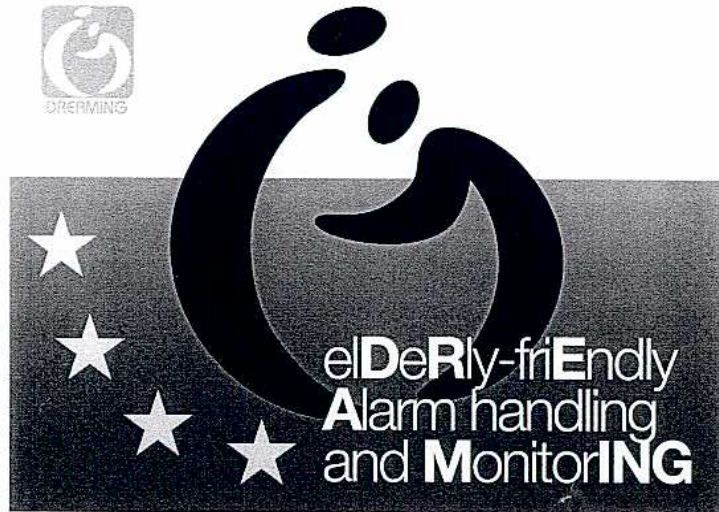


EAMING

Sosoprojekt för äldre i hemmet



Supporting the elderly to live at home

... i höstas ingår SOS-cen-
... i Västerås tillsammans med
... emiska sjukhuset i Uppsala
... Heby kommun i det inter-
... nella sk e-health-projektet
... ming (Elderly-friendly Alarm
... lling and Monitoring).

DREAMING förmedlas hälsodata från deltagande äldre via en centralenhet till vilket kopplas utrustning för att mäta blodtryck, blodsocker, puls, syresättning, vikt m m.

För att bryta isoleringen för de äldre installeras vidare en webbkamera samt annan utrustning hemma hos dem så att de via sin vanliga TV kan kommunicera med t ex anhöriga. Dessutom används en rörelsedetektor samt ett trådlöst portabelt trygghetslarm som brukaren kan ta med sig utomhus.

MÅNGA LÄNDER DELTAR

Utöver Sverige deltar Italien, Danmark, Tyskland, Estland och Spanien i projektet, som ingår i EU-programmet ICT for Aging där ICT står för "Information and Communication Technologies". Syftet med detta program är att undersöka i vilken utsträckning äldre kan använda modern information- och kommunikationsteknik.

Projektet var från början treårigt men har förlängts med ett år och kommer därför att pågå t o m april 2012.

I projektet deltar 16 personer över 65 år med en eller flera av diagnoserna KOL, diabetes eller hjärtsvikt. Flera av deltagarna har sedan tidigare trygghetslarm kopplade till SOS Alarm. De är dock i relativt god fysisk och psykisk kondition eftersom de måste klara av att själva hantera den utrustning som används för att mäta sina värden.

TA EGNA MEDICINSKA PROVER

I projektet har man dock tydligt markerat att inga besök som tidigare gjorts ska uteslutas. Deltagarna får inte bli mer isolerade än tidigare när de själva börjar ta sina egna medicinska prover. Inga försämringar får alltså ske på grund av projektet, säger Jessica Eriksson vid vård- och omsorgsförvaltningen i Heby som är projektledare för Dreaming-projektet.

LÄTVÄRDEN ÖVERFÖRS VIA BLUETOOTH

Alla mätvärden överförs via bluetooth till en centralenhet hemma hos deltagaren där de lagras innan de via bredband skickas vidare till en webbportal som är tillgänglig för personal inom hemtjänsten och rimvården.

Om ett uppmätt värde under- eller överstiger en viss fastställd nivå går dock ett larm automatiskt till SOS-centralen med information om vem som har larmat samt tilläggsinformation i klartext om ett avvikande medicinskt värde hos brukaren, t ex högt blodtryck. Därefter handlägger SOS-operatören detta enligt särskilda hand-

lingsplaner, bl a genom att ta kontakt med brukaren för att höra hur denne mår samt vid behov larma ambulans, medicinsk personal eller hemtjänstpersonal. Om värdet bara är något förhöjt går informationen till någon av kommunens vårdcentraler. ■



– I projektet har man tydligt markerat att antalet besök hos de äldre inte ska minska på grund av projektet, säger Jessica Eriksson vid vård- och omsorgsförvaltningen i Heby som är projektledare för Dreaming-projektet.

Trygg dygnet runt

SOS ALARMS TJÄNST Trygghetsjour avlastar personal inom vård och omsorg. Tjänsten möjliggör för många äldre och funktionsindrade människor att bo kvar i sina egna hem. Där har de möjlighet att vid behov när som helst på dygnet nå hjälp genom larm till SOS Alarm.

SOS Alarm har arbetat länge med trygghetslarm. År 2009 hantades närmare 2 miljoner anrop.

SOS Alarms styrelse beslutade 2009 att satsa strategiskt på att utveckla nuvarande tjänst Trygghetsjour men även identifiera nya önskemål inom området trygghetslarmstjänster.

Under senare år har kunderna i ökad utsträckning lyft fram krav på kompetens och på hanterliga administrativa verktyg/rutiner inom omsorgsområdet.

Utredningar visar att behoven av vård och omsorg i alla former kommer att öka. För att klara uppgiften krävs t ex att vård i hemmet blir allt vanligare. Landsting och kommuner närmar sig allt mer varandra för att finna kvalitetsmässiga och effektiva lösningar. Särskilda årdteam utvecklas för att t ex säkerställa vårdkedjan kring en patient och att möjliggöra tidigarelagd hemgång från vårdinrättning. Dels för att reducera kostnader men också för att minska risken för så kallad hospitalisering.

Utveckling av trygghetslarm har tendenser som är gemensamma, som t ex mobilitet, säkerhet, kvalitet och effektivitet. Personen ska kunna vara rörlig, ha valfrihet och uppleva trygghet. Verksamheter ska fungera kostnadseffektivt och hålla hög kvalitet, vilket ökar vikten av rapporter och nyckeltal.

Både i Sverige och i Europa har under 2000-talet ett stort antal utvecklingsprojekt genomförts. Exempelvis kan nämnas att EU-

kommissionen satsar 600 miljoner euro för utveckling av nya digitala lösningar för äldre i Europa. Ett annat är Hjälpmedelsinstitutets utvecklingsprogram, Teknik för äldre – för att finna lösningar för kvarboende i den invanda bostaden.

Trygghetslarmen kommer att bli mer intelligenta i framtiden. Larm som kan ge information om sjukdomstillstånd, vikt, EKG, hur aktiv individen är m m.

Framtida trygghetslarm kommer att innebära lägre kostnader inom vård och omsorg samtidigt som brukarna får en bättre livskvalitet och känner sig tryggare. Genom att upptäcka sjukdomar i tidiga skeden kan följderna av dessa begränsas. Samtidigt kan man spara in på både personal och transporter. ■